



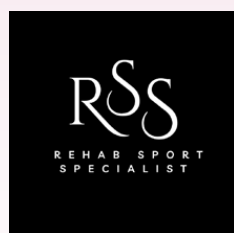

**PROGETTO
FORMAZIONE
SPORT & MEDICINE**


UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

IN COLLABORAZIONE CON IL
CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

PRESENTANO LA 2ª EDIZIONE DEL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

**Rehab Sport
Specialist (RSS)**



Presidente del Corso: Prof. Gianluca Carnevale **UNIMORE**

Vice-Presidente del Corso: Prof.ssa Maria Grazia Modena **UNIMORE**

Responsabili Scientifici: Dr. Marco Bruzzzone - Dr. F. Paolo Tenconi

Responsabile della Formazione dei Fisioterapisti: Ft. Leonardo Belotti

Responsabile Organizzativo: Dr. Paolo Citro

c/o Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Sede di Reggio Emilia

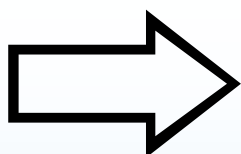
Razionale e presentazione

Il corso vuole trasmettere e divulgare le competenze di staff per lavorare con gli atleti nel mondo dello sport.

Verrà formata

1 nuova figura professionale certificata:

Rehab Sport Specialist RSS
rivolto a Laureati in FISIOTERAPIA
e Laureati in MEDICINA e CHIRURGIA



Il corso tratterà la gestione dell'atleta infortunato secondo le successive fasi di:

PREREHAB (prevenzione),

REHAB (intervento in acuto),

POSTREHAB (RTT, RTP, RTPerformance e prevenzione)

I docenti del corso lavorano nel mondo professionistico dei principali sport (calcio, pallavolo, basket, sci, tennis) e porteranno la propria esperienza in un mondo in cui bisogna "fare ieri quello che ci serve domani".

Con il superamento dell'esame finale di questo **CORSO DI FORMAZIONE** il discente verrà inserito in un **ELENCO pubblico di professionisti specializzati** per lavorare nel mondo dello sport.



Programma e lezioni

IL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE
prevede **6 MODULI** :

(MODULO 1) - 20, 21 e 22- FEBBRAIO 2026

La Gestione delle patologie del piede e della caviglia e Biomeccanica dello sport.

(MODULO 2) - 20, 21 e 22 MARZO 2026

La Gestione delle patologie del rachide e della groin pain syndrome.

(MODULO 3) - 17, 18 e 19 APRILE 2026

La Gestione delle patologie dell'arto superiore.

(MODULO 4) - 15, 16 e 17 MAGGIO 2026

La Gestione delle patologie del ginocchio (lesioni capsulo legamentose / protesi e sport).

(MODULO 5) - 29, 30 e 31 MAGGIO 2026

Gestione delle lesioni muscolari e delle tendinopatie.

(MODULO 6) - 12, 13 e 14 GIUGNO 2026

La Gestione dell'atleta a 360° (timing ed utilizzo delle terapie fisiche, Recovery, Psicologia dello sport, Nutrizione, Staff e comunicazione, Gestione della concussion, Biomeccanica dello sport, Tecniche di massaggio sportivo).

Durante le lezioni i partecipanti avranno a disposizione locali per la parte fisioterapica teorica, locali per la parte fisioterapica pratica (letti, materiale consumabile, apparecchiature), locali adibiti a palestra per le esercitazioni di Prevenzione, Return to Training / To Play / To Performance. Durante il percorso formativo il discente sceglierà il docente di riferimento per la propria "tesina", che sarà discussa in commissione d'esame l'ultimo giorno del corso.

Le lezioni seguiranno il seguente programma per ogni modulo / weekend:

- Inquadramento diagnostico radiologico
- Conservativa vs Chirurgica
- Gestione medica
- Prevenzione primaria
- Gestione fisioterapica
(lettino - idrokinesiterapia - gym)
- Follow up e Riabilitazione
- Return to Running
- Return to Play
- Return to Performance
- Prevenzione secondaria



Docenti UNIMORE

Ft. Antonio Brogneri, Dr. Giuseppe Porcellini, Dr. Roberto Tonelli, Dr. Elisa Lodi, Dr. Guido Ligabue, Prof. Enrico Clini.

Docenti ESTERNI

MEDICI: Dr. Piero Benelli (Pesaro), Dr. Franco Benech (Torino), Dr. Rocco Ferrari (Parma), Dr. Francesco Lijoi (Ferrara), Andrea Panzeri (Milano), Giulio Pasta (Parma), Filippo Pantaleoni (Modena), Luca Pulici (Syon), Matteo Anno-ni (Milano), Marco Bruzzone (Albenga), Paolo Tenconi (Genova), Francesca Conte (Treviso), Giacomo Zanon(Pavia),FedericoD'Amario(Milano), Dr. Luigi Sammarchi (Pavia), Alessandro Valent (Modena).

CHIROPRACTICO : Carlo Stefano Arata (Milano).

FISIOTERAPISTI: Michele Locatelli (Bergamo), Angela Amodio (Monopoli), Juan Carlos Ghezzi (Crema), Leonardo Belotti (Milano), Cristian Bruno (Roma), Marco Diritto (Milano), Armando Barchi (Torino), Francesco Inglese (Forlì), Claudio Lomma (Milano), Darwin Poz-zi (Milano), Eleonora Resnati (Milano), Patrick Proller (Cina), Matteo Artina (Bergamo), Clau-dio Zimaglia (Torino).

PREPARATORI ATLETICI: Marco Luison (Milano), Nicola Riva (Firenze), Luca Scarian (Trento), Alex Frustaci (Milano), Simone Vignudelli (Milano), Luciano Sabbatini(Perugia),NicolaMaffiuletti (Zurigo).

FISIOLOGO: Gian Nicola Bisciotti (Pontremoli).

NUTRIZIONISTA: Michela Lantignotti (Cesena).

PSICOLOGA DELLO SPORT: Vittoria Brai (TO).

FIGURE PROFESSIONALI:

Il corso di specializzazione in RSS è rivolto a laureati in fisioterapia e laureati in medicina e chirurgia.

6 WEEK END - 18 GIORNI

162 ORE DI FORMAZIONE

70% PRATICA + 30% TEORIA

Crediti ECM: 50 ECM (MODALITA` FAD)

IN COLLABORAZIONE CON :

LACERTOSUS[®]



ACCADEMIA ITALIANA
LASERTERAPIA

BENEFIT PER I DISCENTI:

- Diploma di Formazione
- Crediti ECM
- Materiale didattico
- Lunch e coffee break

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A: PROGETTO FORMAZIONE SPORT & MEDICINE

progetto.formazione@blu.it

Tel. +39 331 4890446

<https://form.jotform.com/251574803165054>

WORK AND PASSION IN PROGRESS