



CONTRATTO DI TIROCINIO IN AREA ADULTO
(75 ore)
A.A. 2024 - 2025
1° ANNO

GUIDA DI TIROCINIO

Periodo di frequenza: dal _____ al _____

[illegible]

TOTALE ORE FREQUENTATE

CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

Con questo **contratto formativo**, concordato tra studente, sede formativa e sede di tirocinio, lo studente si assume l'impegno di effettuare il tirocinio presso la suddetta sede secondo le seguenti modalità:

- All'inizio del tirocinio lo studente porta il contratto, che contiene gli obiettivi formativi, e lo condivide con la guida
- Durante il periodo di tirocinio è concesso un giorno di assenza per la partecipazione ad esami, ulteriori assenze devono essere recuperate in date e orari concordate con la guida
- Non sono ammesse assenze per la partecipazione a congressi, a meno che non siano state approvate dal CdS. In questo caso saranno comunicate direttamente dal coordinatore del CdS

OBIETTIVO GENERALE DEL TIROCINIO

- Sperimentarsi in un primo approccio con il paziente dal punto di vista comunicativo – relazionale
- Realizzare sul paziente le tecniche apprese durante i laboratori

METODOLOGIA

- L'affiancamento degli studenti alle guide di tirocinio nelle diverse sedi è organizzato dal Coordinatore della sede di tirocinio in collaborazione con la sede formativa
- L'orario di tirocinio è concordato tra studente e sede formativa. Il tirocinio si svolgerà solo al mattino, ma potrà prevedere rientri pomeridiani (ricordando che l'obbligo da parte dello studente è di 75 ore complessive)
- Ulteriori obiettivi formativi specifici, oltre a quelli presenti, possono essere definiti tra Studente e Guida di Tirocinio e inseriti nel contratto formativo

LO STUDENTE

È responsabilità dello studente:

- effettuare l'autovalutazione iniziale e quella intermedia condividendole con la guida
- elaborare la *Guida per l'occhio* (la cui valutazione è a carico del tutor didattico Vittoria Mamoli)
- compilare il questionario di valutazione dell'esperienza di tirocinio (sul portale Moodle)
- consegnare entro e non oltre 2 settimane dal termine del tirocinio il materiale didattico (contratto di tirocinio, Guida per l'occhio) sul portale Moodle

LA GUIDA

- Prende visione dell'autovalutazione iniziale e dà un feedback rispetto all'autovalutazione intermedia
- Al termine del tirocinio la guida effettua la valutazione finale condivisa con lo studente; pone la firma e tiene copia della prima pagina del presente contratto per eventuale riconoscimento dei crediti ECM

Per qualsiasi evenienza contattare tempestivamente:

Mamoli Vittoria (tutor didattico)
0522 522501 – 320 0726708 vittoria.mamoli@unimore.it

Magnanini Francesca (Coord. CdS in Fisioterapia)
0522/522502 – francesca.magnanini@unimore.it



CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

SCHEDA DI VALUTAZIONE DELLO STUDENTE

AMBITO DELL'AUTOGESTIONE E DEL MANAGEMENT

	1	2	3	4
Rispettare gli orari e giustificare eventuali assenze				
Applicare le norme igieniche in rapporto alla propria persona, alla divisa, all'ambiente e ai materiali utilizzati				
Trattare i dati personali e i dati sensibili degli utenti nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy				
.....				

AMBITO DELLA COMUNICAZIONE/RELAZIONE

		1	2	3	4
RAPPORTO CON IL TUTOR	Dimostrare capacità di ascolto				
	Elaborare domande pertinenti al contesto				
	Inserirsi in modo propositivo nelle attività suggerite dal tutor				
	Riconoscere le difficoltà eventualmente incontrate e accogliere i consigli/suggerimenti della guida di tirocinio				
RAPPORTO CON IL PAZIENTE	Rispettare il paziente e le sue esigenze, essere disponibile all'ascolto				
	Informare il paziente sul proprio operato				
	Dimostrare discrezione nella relazione, rispetto del segreto professionale e della privacy del paziente				
RAPPORTO CON IL TEAM	Riconoscere e rispettare i ruoli e le competenze delle diverse figure professionali				
	Riconoscere il proprio ruolo di studente				
	Adottare un comportamento adeguato alla situazione				
					

CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

AMBITO DELLA CURA/RIABILITAZIONE

Gli obiettivi che per le caratteristiche della sede non possono essere raggiunti verranno dichiarati non valutabili (NV)

OBIETTIVI MASSAGGIO				
<i>Al termine del tirocinio lo studente sarà in grado di:</i>	1	2	3	4
ispezionare la cute prima di eseguire il massaggio				
allestire il setting adeguato				
rispettare le norme igieniche				
posizionare correttamente il paziente in relazione alle manovre da eseguire				
scegliere le manovre del massaggio adeguate ai diversi scopi				
realizzare le manovre del massaggio tradizionale secondo la sequenza corretta				
adottare una postura ergonomica adeguata				
.....				

OBIETTIVI POSTURE E TRASFERIMENTI				
<i>Al termine del tirocinio lo studente sarà in grado di:</i>	1	2	3	4
applicare i principi di igiene e sicurezza				
riconoscere, attraverso l'osservazione, alcuni segni patognomonic di malessere: pallore, cianosi, sudorazione, respiro affannoso, agitazione				
valutare i parametri vitali prefissati: pressione arteriosa, frequenza cardiaca e respiratoria				
realizzare le posture terapeutiche secondo le indicazioni fornite dalla guida:				
- preparare il setting, procurarsi i presidi necessari				
- realizzare una postura terapeutica corretta				
- durante la realizzazione della postura, interagire con il paziente in modo efficace				
- durante la realizzazione della postura garantire l'ergonomia e la sicurezza propria e del paziente				
realizzare i trasferimenti posturali seguendo le indicazioni fornite dalla guida:				

CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA

- preparare il setting, procurarsi i presidi necessari				
- realizzare il trasferimento posturale in modo corretto				
- durante la realizzazione del trasferimento, interagire con il paziente in modo efficace				
- durante la realizzazione del trasferimento garantire l'ergonomia e la sicurezza propria e del paziente				
.....				

OBIETTIVI TECNICHE DI PRESA E MOBILIZZAZIONI				
<i>Al termine del tirocinio lo studente sarà in grado di:</i>	1	2	3	4
sperimentarsi in un primo approccio dell'applicazione delle tecniche di presa durante l'esecuzione della mobilizzazione segmentaria passiva, attiva assistita, attiva seguendo le indicazioni fornite dalla guida:				
- preparare il setting, procurarsi i presidi necessari				
- posturare il paziente in funzione del tipo di mobilizzazione articolare da eseguire				
- utilizzare correttamente il proprio corpo in funzione della manovra da effettuare				
- realizzare la mobilizzazione articolare in modo corretto (utilizzare una presa adeguata in base al segmento da mobilizzare; stabilizzare il segmento prossimale in modo appropriato; mobilizzare il segmento distale con ritmo adeguato; rispettare il ROM del paziente)				
- durante la mobilizzazione, interagire con il paziente in modo efficace				
.....				

LEGENDA valutazione	
1 =	insufficiente
2 =	sufficiente
3 =	buono
4 =	ottimo

LEGENDA autovalutazione	
	Autovalutazione iniziale
	Autovalutazione intermedia (sulla quale rifletterà con la guida di tirocinio)
	Valutazione finale (da parte della guida di tirocinio)

